PK-35:N PELAAJAN VANHEMPI / HUOLTAJA

PK-35 pelaajan vanhempana ja/tai huoltajana olet tärkeä osa joukkuetta ja seuraa. Tutustu rohkeasti joukkueen valmentajiin ja muihin vanhempiin. Ole osa punamustaa seurakulttuuria!

5v5-joukkueet

HARJOITUKSET:

- Kannusta lasta hänen harrastuksessaan. Puhu lapsen kuullen aina positiivisesti joukkueesta ja valmennuksesta.
- Tulkaa ajoissa paikalle. Huolehdi, että lapsi on syönyt ja levännyt hyvin, jotta hän jaksaa treenata.
- Kerro valmentajalle, jos lapsella on vaikeuksia tai huolia harjoitteluun tms. liittyen.
- Huolehdi, että lapsella on harrastukseen sopivat varusteet: seuran vaatteet, sopivan kokoiset jalkapallokengät, pallo täynnä ilmaa ja vesipullo. Ja opetelkaa pukemaan jalkapallokengät vasta kentällä!
- Jos jäät seuraamaan harjoituksia, pysyttele kentän ulkopuolella. Anna keskittymisrauha sekä pelaajille että valmentajille.
- Ilmoita poissaoloista mahdollisimman hyvissä ajoin. Valmentaja tarvitsee tiedon harjoitusten suunnittelua varten.
- Ota epäselvät tai muuten hankalat asiat rohkeasti esiin valmentajan tai joukkueenjohtajan kanssa. Älä arvaile tai puhu pelaajan kuullen negatiivisesti joukkueen toiminnasta.
- Kannusta lastasi monipuoliseen liikuntaan.

OTTELUT:

- Huolehdi, että pelaaja on ajoissa paikalla, levännyt, syönyt ja oikeissa varusteissa.
- Ilmoita valmentajalle hyvissä ajoin myöhästymisestä tai mahdollisesta poissaolosta.
- Jalkapallokengät ja pelipaita puetaan päälle vasta kentällä.
- Katso peliä vaihtopenkin vastakkaisella puolella kenttää. Vaihtopenkki on pelaajien ja valmentajien aluetta.
- Kannusta koko joukkuetta. Kysy lapseltasi, millainen kannustus auttaa häntä onnistumaan.
- Älä anna ohjeita, se on valmentajan tehtävä. Ylimääräiset ohjeet häiritsevät pelaajien keskittymistä.
- Kunnioita peliä, vastustajaa ja tuomaria. Muista, että myös pelinohjaajat ovat usein lapsia
- tai nuoria ja opettelevat toimimaan tuomarina. Älä arvostele heitä.

Otteluiden jälkeen: peseytyminen, syöminen ja varusteiden huolto.

PK-35:N PELAAJAN VANHEMPI / HUOLTAJA

KOTONA:

- Opasta ja kannusta lastasi eteenpäin niin urheilussa kuin muussa elämässä.
- Seuraa ja tue lapsesi koulunkäyntiä.
- Neljän K:n ohje: Kannusta, Kuljeta, Kustanna ja Kokkaa.
- Viettäkää aikaa ja liikkukaa yhdessä.
- Rajaa lapsesi ruutuaikaa.

MUISTA MYÖS:

- Joukkue toimii pitkälti vapaaehtoisvoimin. Onko sinulla osaamista, aikaa tai kontakteja, jotka voisivat hyödyttää joukkuetta? Keskustele rohkeasti joukkueenjohtajan tai ikäluokan vastuuhenkilön kanssa, miten voisit osallistua joukkueen ja/tai seuran toimintaan!
- Osallistu aktiivisesti joukkueen vanhempainiltoihin, talkoisiin ja muuhun toimintaan. Toiminta on kaikille mukavampaa, kun siihen osallistutaan yhdessä!
- Hoida kuukausimaksut ja muut maksut ajoissa. Ole rohkeasti yhteydessä joukkueenjohtajaan tai rahastonhoitajaan, jos maksujen kanssa on vaikeuksia. Ongelmat on helpompi hoitaa, kun niiden ei anna kasvaa liian isoiksi.
- Opeta lasta terveellisiin ja liikunnallisiin elämäntapoihin. Pyri itse näyttämään hyvää esimerkkiä.

8V8- JA 11V11-JOUKKUEET

- Vastuu toiminnasta siirtyy yhä enemmän pelaajien ja valmentajien välille lasten kasvaessa.
- Auta lasta itsenäistymään.
- Vanhempien rooli on silti tärkeä: tue ja kannusta pelaajaa jaksamaan harjoitella ja pelata koulutyön lisäksi.
- Auta pelaajaa tunnistamaan, mihin hän jalkapallossa tähtää: kilpailu, harrastus, tuomarointi vai valmentaminen? Kannusta pelaajaa, minkä polun hän valitseekaan!